

## on-line program

Jednotlivé akce-webináře spustíte v reálném čase na [www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz) kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021
9:00–14:00	<b>Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021</b> <b>Pořádá:</b> Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad Královéhradeckého kraje, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK
13:00–13:30	<b>Knihovny jako centra vzdělávání</b> Knihovny v Královéhradeckém kraji se aktivně zabývají vzděláváním všech věkových skupin. Prezentace představí šíři aktivit a témat, které knihovny připravují. <b>Pořádá:</b> Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové
14:00–15:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj</b> Poznej sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. <b>Pořádá:</b> Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
17:00–18:00	<b>Studium po dosažení 26 let</b> Přednášející vás seznámí s podmínkami, na základě kterých je možné studovat SŠ, VOŠ, VŠ či učiliště, pokud jste již dosáhli věku 26 let. Zodpoví vám otázky týkající se platby zdravotního a sociálního pojištění, podpory v nezaměstnanosti a výživovací povinnosti rodičů. Seznámí vás také s výhodami kombinované formy studia. <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021
9:00–10:00 11:00–12:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b> V naší online exkurzi navštívíte integrační sociální podnik Pro-Charitu s.r.o., kde Vám představíme náš silný tým, pestrou škálu činností a místo pro nové nápady. <b>Pořádá:</b> Pro-Charitu s.r.o.
10:00–11:00	<b>Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem!</b> Představení preventivních aktivit v dopravě pro cyklisty, řidiče i chodce. <b>Pořádá:</b> Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje
13:00–14:00	<b>Tablet versus čtečka</b> Ukážeme si výhody a nevýhody čtečky a tabletu, jaký je mezi nimi rozdíl a pro co je vhodné je použít. Možnost dotazů online. <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně
14:00–15:00	<b>Bezpečné nakupování po internetu</b> V rámci přednášky zazní praktické rady ohledně nákupu na facebookových stránkách, nákupu použitého zboží, vrácení peněz za nevhodné zboží a mnoho dalšího. <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod
15:00–16:00	<b>Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci</b> Chcete se seznámit s NSK, jakožto efektivním nástrojem umožňujícím pracovníkům uznání jejich skutečných dovedností, firmám pak nový způsob získávání odborníků? <b>Pořádá:</b> Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling

16:00–17:00	<b>Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé</b> <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko Náchod
17:00–18:00	<b>Chraňte své bezpečí na internetu</b> Chcete znát nástrahy on-line světa a dozvědět se, jak se ochránit a zabezpečit své internetové prostředí? Víte, jakou za sebou zanecháváte digitální stopu? <b>Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> Ukážeme Vám, v jakých možných vzdělávacích programech se u nás můžete vzdělávat. <b>Pořádá:</b> Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	<b>Pilates</b> Pomalé protažení i posílení celého těla, zaměřeno na správné držení těla. <i>Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</i> <b>Pořádá:</b> lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	<b>Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o.</b> Představení společnosti, volné pracovní pozice, benefity společnosti. Prezentace ve smyčce. Možnost dotazů přes chat. <b>Pořádá:</b> ARGO-HYTOS s.r.o.
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách</b> Zaměření na nejčastější situace, se kterými se mohou setkat. Součástí je i praktický nácvik. <b>Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
13:00–14:00	<b>Jak najít práci i přes zdravotní omezení</b> Pojďte s námi přemýšlet o hledání práce. Podělíme se s Vámi o to, co funguje našim klientům. Pomáháme jim již více jak 10 let. <b>Pořádá:</b> Aspekt z.s.
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chůvy v mateřských školách a dětských skupinách</b> Zaměření na nejčastější situace, se kterými se mohou chůvy setkat. Součástí je i praktický nácvik. <b>Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
14:00–15:00	<b>Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost</b> Odborné kariérové poradenství od základní školy až po důchod. Nechte si představit služby související se změnou kariéry, odhalením osobního potenciálu či rekvalifikací. <b>Pořádá:</b> Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu</b> Dozvíte se, jak vybudovat a udržovat přírodní zahradu bez postřiků, chemických hnojiv a rašeliny, jaké prvky jsou vhodné pro děti nebo jaké zvolit rostliny. Prezentace zahrádní terapeutky a lektorky Mgr. p. Formánkové je plná fotografií a ukázek. <i>Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</i> <b>Pořádá:</b> Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	<b>Burza otázek a odpovědí</b> Informace o možnostech studia cizích jazyků ve škole <b>Pořádá:</b> Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové

Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	<b>Nákupy bez rizik</b> Přednáška je zaměřena na problematiku týkající se spotřebitelství. <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín
15:00–17:00	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti</b> Důležité je nejen to, co říkáme, ale i jakým způsobem. Jednotlivé prvky komunikace, jejich využívání u sebe, pozorování u dětí i ostatních. To jsou témata semináře. <b>Pořádá:</b> Mgr. Martina Černá
17:00–18:00	<b>Co nabízí Google Aplikace</b> Využívejte snadno dostupné online nástroje a seznámte se s jejich používáním. Osvojte si způsoby online spolupráce, které můžete využívat nejen s rodinou ale i kolegy. <b>Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
18:00–19:00	<b>Pražský orloj a Hradec Králové</b> Jak je propojena historie Pražského orloje s geniálními rodáky z Hradce Králové. <b>Pořádá:</b> Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové
19:00–20:00	<b>Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem</b> Jak bolestem ulevit, co vše pohyb ovlivňuje. Odpovědi na dotazy. <b>Pořádá:</b> Pop Art Fitness
Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj</b> Poznej sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formuluj reálné dlouhodobé cíle a podpoř jejich dosažení. <b>Pořádá:</b> Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
16:00–17:00	<b>Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní</b> Téma sebepéče a její důležitosti při pečování o jinou osobu, ať už dospělou či dítě. Jak tuto péči sladit se svými potřebami, jak hledat energii na pečování a kdy už je dobré vyhledat odbornou pomoc. <b>Pořádá:</b> Mgr. Hana Zakouřilová, MBA
Další zajímavá videa ke shlédnutí na <a href="http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz">www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz</a> kde také naleznete aktualizaci a změny programu.	
<i>Videa poskytnuta následujícími institucemi:</i>	
Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. ZPA Smart Energy a.s. Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod Dům techniky Pardubice spol. s r.o. Místní akční skupina Stolové hory, z.s. Fakulta informatiky a managementu UHK Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu Barbora Klencíková Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa	

# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

PROŽITKOVÉ SEMINÁŘE

WORKSHOPY

TVŮRČÍ DÍLNY

OCHUTNÁVKY PROFESÍ

## UKÁZKOVÉ HODINY

8.–12. 11. 2021

ÚČAST ZDARMA  
nově také online



[www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz)

Úřad práce ČR

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

airod Asociace institucí vzdělávání dospělých ČR, o.s.

CIRI CENTRUM INVESTIC, ROZVOJE A INOVACÍ  
OD MYŠLENKY K REALIZACI

# Program TVD pro Náchod

8.–12. listopadu 2021

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
8:00 – 14:00	<b>Aspekt z.s. má otevřeno</b> Přijďte se seznámit s tím, jak pomáháme lidem se zdravotním postižením získat a udržet si práci. <b>Pořádá:</b> Aspekt z.s.	Aspekt z.s. Strnadova 48 Náchod
10:00 – 11:00	<b>Chráněný účet a další novinky v exekucích</b> Účastníci se dozví, co je to chráněný účet, jaké kroky je třeba podniknout k jeho založení a jaké jsou další novinky v exekučním řízení. <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s, Náchod	ÚP ČR – Náchod Kladská 1092 Náchod 2. patro, zasedací místnost č. 203
10:00 – 11:00	<b>Poznej Evropu ze všech úhlů. Aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím?</b> Chystáte se do EU pracovat, studovat, jako au-pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme Vám, jak na to. <b>Pořádá:</b> EURES, EUROCENTRUM, Dům zahraniční spolupráce	ÚP ČR – Náchod Kladská 1092 Náchod 1. patro, zasedací místnost IPS
11:00 – 17:00	<b>Den otevřených dveří v Muzeu papírových modelů</b> <b>Pořádá:</b> Muzeum papírových modelů	Muzeum papírových modelů Tyršova 341 Police nad Metují
16:30 – 17:30	<b>Jak sestavit rodokmen</b> Zajímá vás historie vaší rodiny, ale nevíte, jak začít? Užitečné rady se dozvíte od historika Richarda Švandy. <b>Pořádá:</b> Město Rtyně v Podkrkonoší	ÚP ČR – Náchod Kladská 1092 Náchod 1. patro, zasedací místnost IPS
18:30 – 19:30	<b>Angličtina pro věčné začátečníky</b> Hodina angličtiny pro dospělé. <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Zámecká 243 Náchod
18:30 – 19:30	<b>Bříšší tance Parwana</b> Ukázková lekce orientálního tance pro ženy každého věku, příjemné protažení, lадné pohyby, zdravé držení těla a sebevědomí. <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Zámecká 243 Náchod
Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
9:00 – 12:00	<b>Den otevřených dveří</b> Představení a prohlídka prostor, volná herna, ukáзка cvičení s dětmi a rodiči v MC Hopsáček, prohlídka prostor, nabídka veškerých aktivit klubu SUN Náchod. <b>Pořádá:</b> Klub SUN Náchod, MC Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod

13:00 – 13:45	<b>Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách</b> Strážný, pracovník dohledového centra, detektiv koncipient. <b>Pořádá:</b> Bc. Josef Ježek	ÚP ČR – Náchod Kladská 1092 Náchod 1. patro, zasedací místnost IPS
17:00 – 18:00	<b>Cvičení na posilovacích pásech</b> Nutná rezervace místa na tel. 604 610 581 (omezený počet pásů). Po dobu cvičení je zajištěn dozor nad dětmi. <b>Pořádá:</b> Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod
18:00 – 19:00	<b>Cvičení Pilates</b> <b>Pořádá:</b> Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod
18:00 – 20:00	<b>Keramika pro dospělé</b> Ukázková lekce keramiky, praktická tvorba z keramické hlíny, základy keramické práce a v případě zájmu ukáзка točení na kruhu. <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243 Náchod
Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
9:00 – 12:00	<b>Den otevřených dveří</b> Představení a prohlídka prostor, volná herna, ukáзка cvičení s dětmi a rodiči v MC Hopsáček, prohlídka prostor, nabídka veškerých aktivit klubu SUN Náchod. <b>Pořádá:</b> Klub SUN Náchod, MC Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod
10:00 – 11:00	<b>Co se skrývá v chuti bylinkových sirupů Camellus?</b> Představení sociálního podniku Pro – Charitu s.r.o., exkurze do výrobních prostor sirupů Camellus, možnosti uplatnění uchazečů, integrace zaměstnanců se zdravotním postižením. <b>Pořádá:</b> Pro – Charitu s.r.o.	Pro – Charita s.r.o. 17. listopadu 170 Červený Kostelec
13:00 – 16:00	<b>„Staň se i ty policist(k)ou“</b> Přednáška představí práci policistů na obvodních odděleních a jejich hlavní náplň. Účastníci se dozví více o oprávnění policistů, ale i o jejich povinnostech. Součástí přednášky bude i možnost si „nanečisto“ vyzkoušet, zda-li byste (znovu) obstáli při zkouškách v autoškole po nejnovější aktualizaci otázek. Účastníci přednášky obdrží reflexní vestu, reflexní prvky či další preventivní materiály. Přednáška je určena pro širší veřejnost, zejména pak pro vhodné zájemce o práci u policie. <b>Pořádá:</b> Policie ČR	ÚP ČR – Náchod Kladská 1092 Náchod 1. patro, zasedací místnost IPS

13:00 – 15:00	<b>MAS Stolové hory</b> Místním podnikatelům představíme dotační možnosti i různé formy propagace (kampaň Regiony sobě; regionální produkt). <b>Pořádá:</b> Místní akční skupina Stolové hory, z.s.	Kancelář MAS budova Obecního úřadu ve Velkém Poříčí, 2. patro, Náměstí 102
14:00 – 16:00	<b>Život za mřížemi z pohledu pachatelky</b> Činnosti Probační a mediační služby, práce s pachatelem a poškozeným, možnosti mediace a využívání mediačních setkání v praxi. Práce střediska Náchod se zaměřením na podmíněné propouštění z výkonu trestu odnětí svobody oživené o vyprávění pachatelky o životě za mřížemi ženské věznice. <b>Pořádá:</b> Probační a mediační služba	Probační a mediační služba středisko Náchod Palachova 1303 Náchod
15:30 – 17:30	<b>Jak využít nepříjemné situace k učení a osobnímu rozvoji</b> Učením k sobě, změna povolání, jako nový začátek. Aneb: „Když dáte člověku rybu, nakrmíte ho pro ten den. Když ho naučíte rybu chytat, nasytíte ho na celý život.“ <b>Pořádá:</b> Mgr. Petra Dočkalová, terénní učitelka	ÚP ČR – Náchod Kladská 1092 Náchod 2. patro, zasedací místnost č. 203
16:00 – 18:00	<b>Šití na stroji</b> Ukázková lekce šití na stroji pro začátečníky, praktická tvorba šitých výrobků, šicí stroje vlastní nebo také jsou k zapůjčení. <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243 Náchod
Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
9:00 – 12:00	<b>Den otevřených dveří</b> Představení a prohlídka prostor, volná herna, ukáзка cvičení s dětmi a rodiči v MC Hopsáček, prohlídka prostor, nabídka veškerých aktivit klubu SUN Náchod. <b>Pořádá:</b> Klub SUN Náchod, MC Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod
14:00 – 16:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr?</b> Jednoduše a rychle. Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. <b>Pořádá:</b> Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – Náchod Kladská 1092 Náchod 1. patro, zasedací místnost IPS
15:00 – 17:00	<b>Workshop – Malovaný svícen</b> V den svatého Martina Lidová dílna připravila výtvarnou dílnu v Muzeu papírových modelů v Polici nad Metují. Přijďte si vyzkoušet malovat na sklo a vytvořit si tak podzimní dekoraci. <b>Pořádá:</b> Lidová dílna 322	Muzeum papírových modelů Tyršova 341 Police nad Metují

17:00 – 18:00	<b>Cvičení na posilovacích pásech</b> Nutná rezervace místa na tel. 604 610 581 (omezený počet pásů). Po dobu cvičení je zajištěn dozor nad dětmi. <b>Pořádá:</b> Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod
18:00 – 19:00	<b>Cvičení Pilates</b> <b>Pořádá:</b> Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Bílá 1969, Náchod
18:00 – 20:00	<b>Keramika pro dospělé</b> Ukázková lekce keramiky, praktická tvorba z keramické hlíny, základy keramické práce a v případě zájmu ukáзка točení na kruhu. <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243 Náchod
Čas	Pátek 12. 11. 2021	Místo konání
16:00 – 18:00	<b>Paličkování</b> Ukázková lekce tradiční krajčářské techniky paličkování pro začátečníky, praktická tvorba vzorníku, pomůcky jsou k zapůjčení. <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko	SVČ Děčko Zámecká 243 Náchod

## Kontakt:

Kladská 1092, 547 01 Náchod

## Kontaktní osoby:

Bc. Denisa Faltová  
[denisa.faltova@uradprace.cz](mailto:denisa.faltova@uradprace.cz)  
tel. 950 138 315

Mgr. Nikola Plná  
[nikola.plna@uradprace.cz](mailto:nikola.plna@uradprace.cz)  
tel. 950 138 676, 770 160 681

Nikola Středová  
[nikola.stredova@uradprace.cz](mailto:nikola.stredova@uradprace.cz)  
tel. 950 138 471

Bc. Markéta Rýdlová  
[marketa.rydlova@uradprace.cz](mailto:marketa.rydlova@uradprace.cz)  
tel. 950 138 453