



# VÝMĚNÍK

Dáváme víc než jen práci.

# VÝMĚNÍK JAKO SOCIÁLNÍ FIRMA A POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Jsme férový zaměstnavatel pro osoby se zdravotním omezením či znevýhodněním. V sociálních službách podporujeme klienty se zkušeností s duševním onemocněním tak, aby mohli pracovat a žít bez hospitalizací.

## SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

63 zaměstnanců  
z toho 47 OZP

4 hospodářské provozy

náhradní plnění

## TRANZITNÍ PRACOVNÍ MÍSTA

Kavárna Pce (3)  
Šicí dílna Pce (3)  
Technická dílna Pce (2)  
Administrativa HK (1)

## SOCIÁLNÍ SLUŽBY

STD Pce 31 klientů

SR Pce 20 klientů  
SR HK 15 klientů

# Sociální rehabilitace

- začátky v Pardubicích
- v HK od roku 2023
- posláním služby je připravit klienty na zaměstnání buď na volném nebo na chráněném trhu práce
- klademe důraz na individuální potřeby, přání a možnosti klientů
- služba zahrnuje komplexní poradenství v oblasti hledání práce, nácviky konkrétních činností v teorii i praxi, podporu pro udržení si zaměstnání
- fungujeme ambulantní i terénní formou
- postup metodou IPS

# IPS jako metoda zaměstnávání lidí s duševním onemocněním

Mgr. Božena Šedivá

# METODA IPS (Individual Placement and Support)

doslovně individuální umístění a podpora

- práce s klienty i zaměstnavateli
- mapování silných stránek klientů, jejich preferencí a zkušeností pro nalezení práce přímo jim na míru, podpora v procesu získání konkrétního pracovního místa
- podpora v novém zaměstnání na základě individuálních potřeb a přání
- podpora pro zaměstnance, kteří to v práci přestávají zvládat
- vytváření sítě společensky odpovědných firem a poskytování podpory při zavádění a fungování míst pro OZP
- spolupráce s dalšími prvky systému - CDZ, ÚP, obecní úřady
- destigmatizace, nabídka vzdělávání a poradenství ve věci duševního zdraví

# Kdo je IPS specialista?

- sociální pracovník/personalista/člověk s širokým přehledem a ochotou učit se nové věci
  - pozitivní přístup
  - schopnost uzpůsobit se naladění a potřebám toho, s kým jedná
  - umí naslouchat a komunikovat i s těmi, co se bavit nechtějí
  - je aktivně zaměřený
  - je praktický typ
- 
- zná specifika duševního onemocnění
  - zaměřuje se na to nejlepší v člověku
  - vyzná se na místním trhu práce
  - ví, na koho se obrátit a na co bude slyšet



Chtějí vaši klienti  
pracovat?

# Pracovat znamená...

- mít peníze
- mít společenský statut
- být "normální"
- vyjít z domu a být mezi lidmi
- učit se nové věci
- mít naplněnou část dne pravidelnou aktivitou





# Práce jako pevný bod v životě.

- 60% lidí s duševním onemocněním pracovat chce

ale...

- možná to s nimi jejich blízcí ani odborníci (už) neřeší

proto...

- žijí s představou, že se to od nich nečeká a že by ani neuspěli
- pozitivní příklady a pozitivní přístup

# 8 zásad pro praxi IPS

# 1. Všichni lidé, kteří chtějí pracovat, mají nárok na podporu metodou IPS (nikdo není vyloučen).

Bez ohledu na

- trestní minulost
- příznaky duševního onemocnění
- rozhodnutí v souvislosti s léčbou (včetně neužívání medikace)
- vystupování
- zmeškané schůzky
- závislosti
- kognitivní poruchy
- bezdomovectví nebo nestabilní bydlení
- problémy v zaměstnání v minulosti

Neměníme lidi, ale hledáme jim práci, kde se potíží vyhnou nebo budou minimální. Vycházíme ze silných stránek.

## 2. Cílem je nalezení práce na volném trhu.

- práce v běžném prostředí, na pozicích otevřených jakýmkoli kvalifikovaným zájemcům, nevyčleněná pro osoby se zdravotním postižením či omezením
- úvazek
- pracovní doba
- plat
- flexibilita

IPS specialista nepomáhá hledat klientovi nelegální formy práce.

Práci "na černo" neodsuzujeme, ale nepomáháme s jejím hledáním.

### 3. IPS je součástí služeb péče o duševní zdraví.

- návaznost na porady služeb péče o duševní zdraví (interně či externě)
- IPS specialista jako člen multidisciplinárního týmu (technicky a hodnotově)
- společné schůzky s klienty
- případové a metodické porady
- rychlá podpora zdravotníků
- pružné přenastavení komplexního systému podpory dle aktuálních potřeb



## 4. IPS nabízí individuální podporu a plánování v oblasti dávek.

Informace o tom, jaký vliv bude mít práce, resp. plat na finanční zabezpečení klienta v kontextu dávek

- invalidní důchod
- PnP
- dávky SSP – PnB
- dávky HN - PnŽ, DnB.

Pomoc se zajištěním dávek v situaci ztráty práce.

Spolupráce s ÚP (pracovní rehabilitace, projekty).

Zprostředkování komunikace mezi ÚP a klientem, ÚP a zaměstnavatelem.

Navázání na další služby - řešení dluhů, insolvence (ve spolupráci s občanskými poradnami).

## 5. Hledání práce je zahájeno co nejdříve poté, co člověk projevil zájem pracovat.

- význam motivace
- mapování silných stránek, pracovních předpokladů, zkušeností
- pracovní profil
- individuální rychlost procesu



Možnost navázání spolupráce již během ukončování studia.

Návaznost na končící hospitalizaci.

## 6. IPS specialisté budují vztahy za zaměstnavateli, které vybírají podle přání a zaměření svých klientů.

### Budování sítě spolupracujících zaměstnavatelů

- průběžná podpora zaměstnaného klienta dle potřeby
- edukace o systému - zákonná povinnost zaměstnat OZP při více jak 25 zaměstnancích nebo náhradní plnění
- sleva na dani z příjmu
- podpora od ÚP - příspěvky a projekty

### (za Výměník) Zaměstnavatel jako klient terapeutů s výcvikem a praxí

- odborná nabídka pro skupiny - mapování potřeb a atmosféry ve skupině, edukace v oblasti prevence a péče o duševní zdraví, komunikace s lidmi s duševním onemocněním, prevence syndromu vyhoření, předcházení a řešení šikany v práci
- podpora pro jednotlivce - krátkodobá spolupráce s cílem podchytit psychickou nepohodu, krizi, nasměrovat zaměstnance na návazné služby a odborníky



# 7. Individuální podpora v oblasti práce není časově omezená.

Individuální potřeby

- motivace
- příprava na výběrové řízení
- doprovod
- zkušební den
- podpora v zaškolování
- podpora v náročných situacích či obdobích



Říct nebo neříct?

## 8. Klientovy volby jsou respektovány.

- přeje si práci
- přeje si brigádu
- přeje si nepracovat a mít smysl života
- nechce uklízet
- nechce dojíždět
- chce do administrativy
- nechce na volný trh
- nechce pracovat pod střešou
- chce do malého kolektivu
- nechce jen minimální mzdu
- chce pracovat z domova...



Práce s konkrétním prostředím, reflexe, podpora dalšího vzdělávání.  
Dobrovolnictví.

## **Literatura:**

Sarah J. Swanson a Deborah R. Becker, Praktický průvodce: Metoda IPS (Individual Placement and Support), Dartmouth Psychiatric Research Center, 2013.

## **Kurz Fokus:**

<https://fokus-vzdelavani.cz/index.php/kurzy-2019/12-kurzy/2020/121-metoda-individual-placement-and-support>



# VÝMĚNÍK

Dáváme víc než jen práci.

Díky za pozornost.



**VÝMĚNÍK**  
Dáváme víc než jen práci.